



Programme Brain Gym 1&2

« RETROUVER LA JOIE D'APPRENDRE ET DE STIMULER SON CERVEAU ! »

Durée : 4 jours - 28h de formation

Tarif : 400 euros

Pré-requis : aucun

Public : parents, éducateurs, orthophonistes, toutes personnes désireuses d'améliorer son potentiel d'apprentissage (mémoire, lecture, écriture, activités physiques ou artistiques)

Donne accès à : Organisation Optimale, Dynamiques du Mouvement, Exploration du Crayonnage en Miroir et Cercles de Vision.

Au programme

- Comment se préparer à mieux apprendre et mettre le cap sur l'apprentissage (l'ECAP)
- Les notions de vitesse d'apprentissage (mode de repérage et mode automatique intégré et non intégré)
 - Les 26 activités de Brain Gym et leurs fonctions :
 - 11 mouvements de la ligne médiane
 - 7 exercices énergétiques/d'alignement
 - 2 attitudes d'approfondissement
 - 6 activités d'allongement
 - Le Remodelage de Latéralité de Dennison (RLD)
 - Les 5 étapes d'un équilibrage en Éducation Kinesthésique
 - Établir un objectif PACE
 - Remodelage de trois dimensions d'apprentissage et interaction des trois dimensions entre elles
 - Mise en pratique de différents équilibrages :
 - Équilibrage pour les attitudes positives (stress et apprentissage)
 - Équilibrage de la vision (les yeux, la lecture)
 - Équilibrage de l'écoute (langage, mémorisation)
 - Équilibrage de l'écriture (les yeux, les mains)
 - Équilibrage pour la communication (latéralité)
 - Équilibrage pour la compréhension (focalisation-concentration)
 - Équilibrage pour l'organisation (centrage)
 - Équilibrage rapide « coup de vent »