



## **Programme Touch For Health® 4 (TFH4)**

**« INTEGRER LES 4 NIVEAUX DE BASE DU TFH  
en vue de cours de niveau avancé »**

Durée : 2 jours - 15 heures

Tarif : 200 euros

Pré-requis : TFH1-2-3

- Équilibrer 42 muscles dans les positions debout et allongée en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires
- Comprendre la théorie des points de tonification et de sédation
- Utiliser les principes des muscles réactifs pour améliorer une mauvaise posture
- Intégrer les 4 niveaux de base du TFH en théorie et en pratique
- Savoir expliquer les concepts du TFH et montrer aux autres le test musculaire