



## **Programme Touch For Health Métaphores** **(TFH5 - MÉTAPHORES)**

### **« ÉTABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET MÉTAPHORES »**

Durée : 2 jours - 16 heures

Tarif : 200 euros

Pré-requis : TFH1-2 (minimum) 3-4 (conseillé)

Les “métaphores du TFH” ont été créées par John et Matthew Thie.

À chaque muscle, méridien, élément, fonction énergétique, correspond un sens symbolique, une métaphore.

Utiliser ces métaphores permet d'explorer le sens de nos expériences, sensations, déséquilibres et objectifs, et d'approfondir les déséquilibres qui sont en jeu

Deux jours pour découvrir, pratiquer et explorer ce sens symbolique afin d'aller plus loin dans les équilibrations.

L'équilibration en avançant, la loi des 5 éléments et la roue seront elles aussi revisitées de façon plus complète.

Travailler l'objectif pour préciser encore plus « ce qu'on veut vraiment » et ainsi le définir avec plus de pertinence.

Plus l'objectif est adapté, plus la personne apprend de sa séance...