



Programme Organisation Optimale (OO)

Anciennement appelé Brain Gym 3 (BG3), Organisation Cérébrale Optimale (OCO) et Profils d'Organisation Cérébrale (POC).

« DÉCOUVRIR SON PROFIL D'APPRENTISSAGE ET COMMENT LE DEPLOYER ! »

Durée : 4 jours (28h de formation) sous forme de 4 jours suivis ou 2x2 jours, combiné avec Dynamique du Mouvement (DdM)

Tarif : 400 euros

Pré-requis : BG1&2

Donne accès à : Cercles de Vision

Au programme

- Latéralisation et tenue du stylo
- Fonctionnement des droitiers et gauchers
- Tests de préférence des modalités sensorielles, motrices et cérébrale (yeux, oreilles, mains, jambes, hémisphères) par observation
- 9 variantes des exercices énergétiques
- Équilibrage pour la dextérité, l'agilité, l'efficacité
- Équilibrage X-pansion pour accéder à ses ressources