



Programme Touch For Health 3 (TFH 3)

« LA THÉORIE DES MUSCLES RÉACTIFS »

Durée : 2 jours - 15 heures

Tarif : 220 euros

Pré-requis : TFH1-2

- Équilibrer 14 nouveaux muscles en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires incluant l'alimentation et le son
- Utiliser la mise en circuit pour faciliter les corrections
- Équilibrer les muscles impliqués dans la marche
- Libérer des traumatismes du passé grâce à la LSE
- Soulager le stress émotionnel et physique dans la posture
- Soulager la douleur et la tension en utilisant les principes des muscles réactifs
- Soulager la douleur chronique
- Utiliser l'énergie en forme de 8