



Programme Touch For Health® 4 (TFH4)

« INTEGRER LES 4 NIVEAUX DE BASE DU TFH en vue de cours de niveau avancé »

Durée : 2 jours - 15 heures

Tarif : 220 euros

Pré-requis : TFH1-2-3

- Équilibrer 42 muscles dans les positions debout et allongée en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires
- Comprendre la théorie des points de tonification et de sédation
- Utiliser les principes des muscles réactifs pour améliorer une mauvaise posture
- Intégrer les 4 niveaux de base du TFH en théorie et en pratique
- Savoir expliquer les concepts du TFH et montrer aux autres le test musculaire